

# Detectar las señales de abuso de las personas mayores

El abuso le puede ocurrir a cualquier persona mayor y puede ser cometido por un ser querido, un cuidador contratado o un desconocido. El abuso puede ocurrir en el hogar, en la casa de un familiar o en un centro de atención para personas mayores.



**Esté atento a estas señales de abuso:**



- ▶ Parece **deprimido, confundido** o **distante**



- ▶ **Está aislada** de amigos y familiares



- ▶ Tiene **moretones**, quemaduras o cicatrices **inexplicables**



- ▶ Aparenta estar **sucio, mal alimentado, deshidratado, recibiendo más o menos de la cantidad de medicamentos** que necesita, o no recibiendo la atención necesaria para sus problemas médicos



- ▶ Tiene llagas de cama o **úlceras por presión** u otras condiciones prevenibles



- ▶ **Cambios** recientes en sus asuntos **bancarios** o en los patrones de **gasto**

**Hable con el adulto mayor y luego comuníquese** con los Adult Protective Services (Servicios de Protección para Adultos), el Long-Term Care Ombudsman (Defensor de los Derechos de los Pacientes en Cuidados a Largo Plazo) o la policía de su localidad.

Visite el sitio <https://www.nia.nih.gov/health/spanish/abuso> para obtener más información sobre el abuso de las personas mayores y cómo obtener ayuda.

