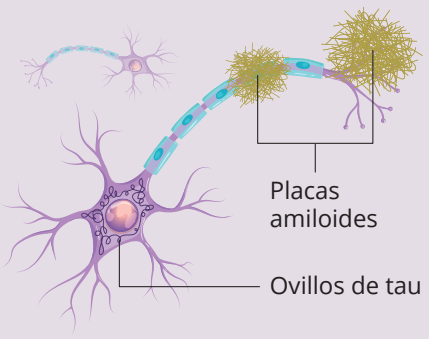
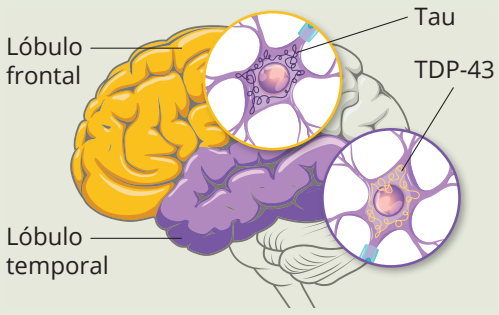
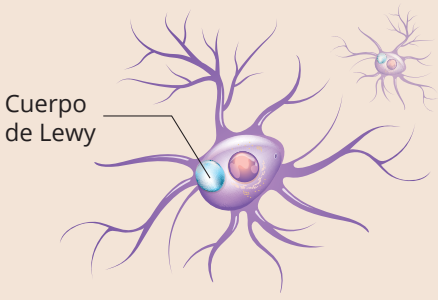
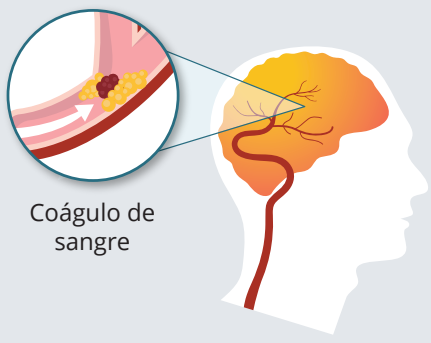
Aprenda sobre los tipos más frecuentes de demencia

A medida que envejecemos, es normal perder algunas neuronas en el cerebro. Sin embargo, las personas con demencia tienen una pérdida mucho mayor. Muchas de las neuronas dejan de funcionar, pierden conexiones con otras células cerebrales y, con el tiempo, mueren. Al principio, los síntomas pueden ser leves, pero empeoran con el paso del tiempo. Siga leyendo para obtener más información sobre cuatro tipos de demencia.

TIPOS DE DEMENCIA

Enfermedad de Alzheimer	Demencia frontotemporal	Demencia con cuerpos de Lewy	Demencia vascular
¿Qué está pasando en el cerebro?*			
Depósitos anormales de proteínas forman placas amiloides y ovillos de tau en todo el cerebro. 	Cantidades o formas anormales de proteínas tau y de TDP-43 se acumulan dentro de las neuronas en los lóbulos frontal y temporal. 	Depósitos anormales de la proteína alfa-sinucleína, llamados “cuerpos de Lewy”, afectan a los mensajeros químicos del cerebro. 	Problemas vasculares, como coágulos de sangre, interrumpen el flujo sanguíneo en el cerebro. 
Síntomas			
Leves • Deambular y perderse • Hacer preguntas repetitivas **Moderados** • Problemas para reconocer a amigos y familiares • Comportamientos impulsivos **Graves** • No poder comunicarse	**Conductuales y emocionales** • Dificultad de planificación y organización • Comportamientos compulsivos • Falta o exceso de emociones **Problemas de movimiento** • Manos temblorosas • Problemas con el equilibrio y la marcha **Problemas con el lenguaje** • Dificultad para hablar o comprender el habla *Hay varios tipos de trastornos frontotemporales y los síntomas pueden variar según el tipo.*	**Deterioro cognitivo** • Incapacidad para prestar atención, concentrarse, o mantenerse alerta • Ideas ilógicas o desorganizadas **Problemas con el movimiento** • Rigidez muscular • Pérdida de coordinación • Expresión facial reducida **Trastornos del sueño** • Insomnio • Somnolencia excesiva durante el día **Alucinaciones visuales**	• Olvidar eventos actuales o pasados • Perder cosas • Problemas para seguir instrucciones o aprender información nueva • Alucinaciones o delirios • Falta de criterio
Edad típica de diagnóstico			
A mediados de los 60 años, con algunos casos entre los 30 y los 60 años	Entre los 45 y 64 años	50 años o más	Más de 65 años

**Tenga en cuenta que estos cambios son solo una pieza de un rompecabezas complejo que los científicos están estudiando para comprender las causas subyacentes de estas y otras formas de demencia.*

Diagnóstico

Los síntomas de estas demencias pueden parecerse entre sí. Algunas personas pueden sufrir más de un tipo de demencia, lo que puede hacer más difícil un diagnóstico exacto. Los síntomas varían de persona a persona. El médico puede preguntarle sobre su historia familiar, un examen físico completo o pruebas neurológicas o de laboratorio para ayudar a diagnosticar la demencia.

Tratamiento

En la actualidad, no existe una cura para estas formas de demencia pero existen algunos tratamientos para manejar la enfermedad. Hable con su médico sobre cuáles pueden ser beneficiosos para usted.

Tener demencia puede ser un desafío, pero hay maneras de manejarla. Obtenga más información sobre los tipos de demencia y otras afecciones que pueden causar demencia. Visite **www.alzheimers.gov/es/demencia**.

NIH National Institute on Aging